

ばりよか講座

《テーマ》



フレイル予防

～健康寿命をのばそう～

福岡県支部 事業課参事 濱田 利香
福岡赤十字病院 健康生活支援講習指導員 三井つばさ

日時：令和7年5月16日（金）

14：00～14：30

場所：福岡赤十字病院

椎木記念ホール（アネックス棟2階）

どなたでも
お気軽に
ご参加ください
(途中入退OK)



- 車でご来院の方には無料駐車券をお渡しします。
- 初めて受講された方には、日赤防災グッズ(8点セット)を差し上げています。ふるってご参加下さい。

